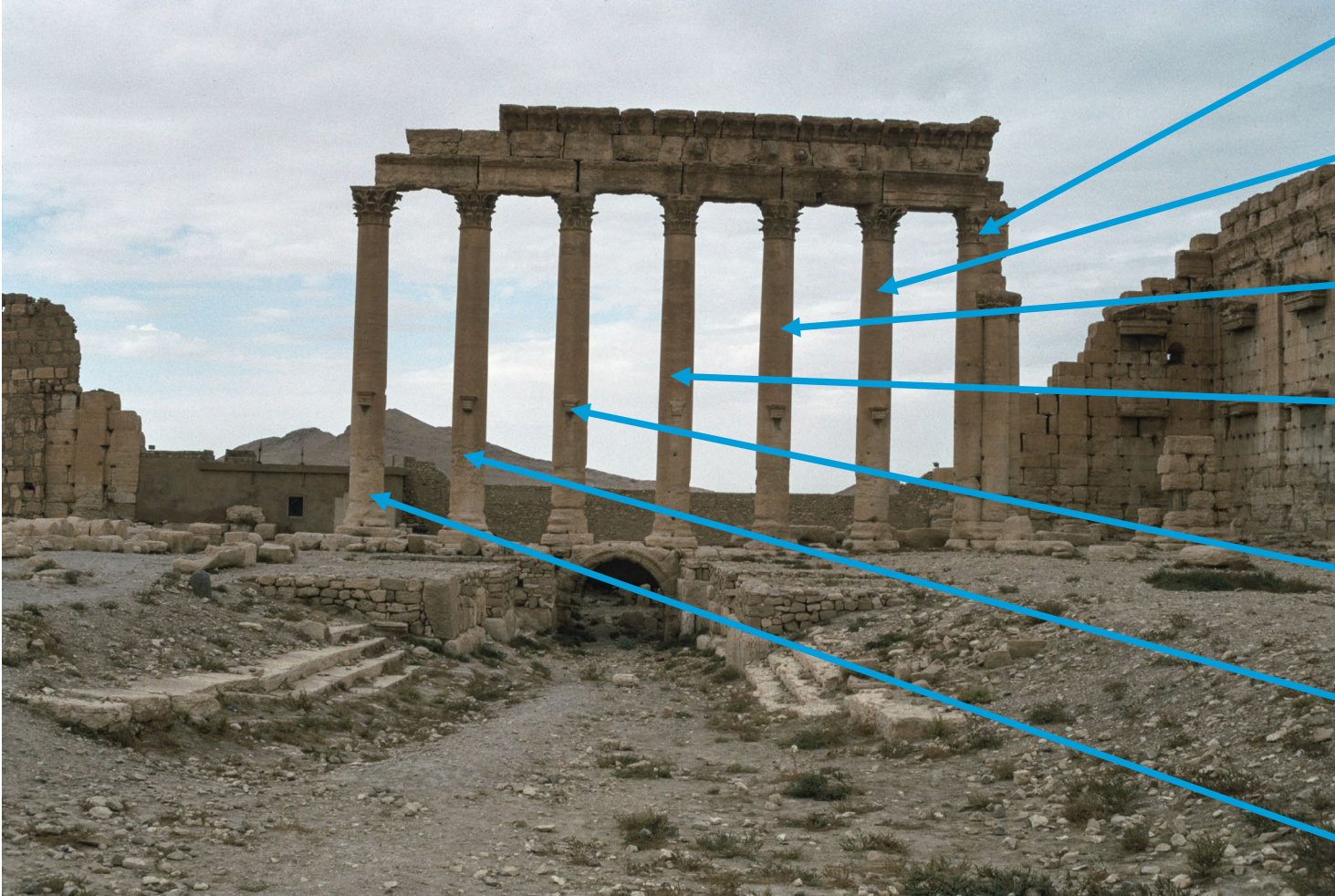


**Resilienz: Stärke deine innere Power**  
Gesundheitsaktion bei BASF in der Schweiz  
umgesetzt von «Gsünder Basel»  
in Kooperation mit Synop-Sys OE

 **BASF**  
We create chemistry

# Die sieben Säulen der Resilienz



## **Optimismus**

als Haltung

## **Akzeptanz**

als Haltung

## **Lösungsorientierung**

als Haltung

## **Bindung und**

## **Kooperationsfähigkeit**

als Handlungskompetenz

## **Selbstfürsorge**

als Handlungskompetenz

## **Verantwortlich sein**

als Handlungskompetenz

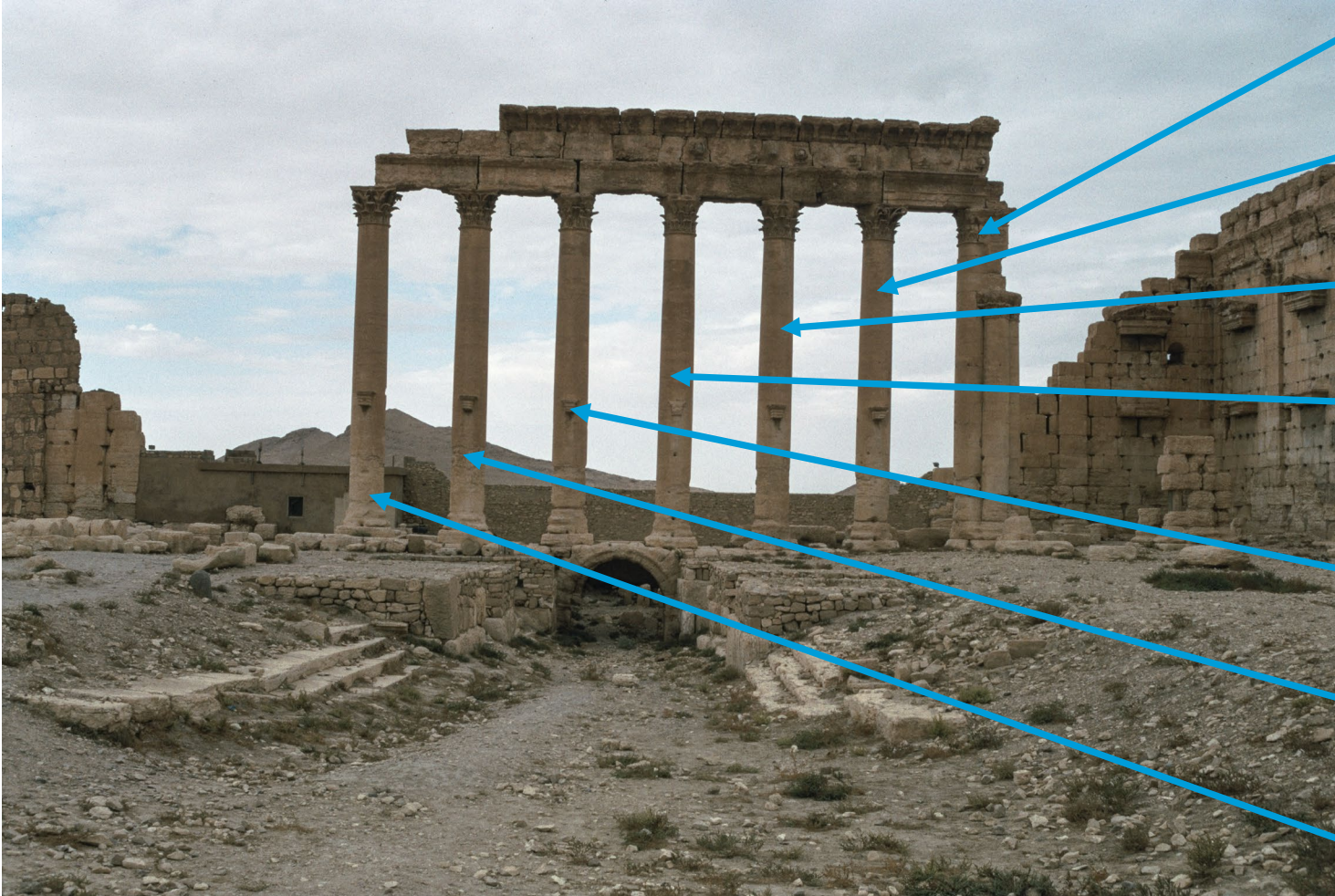
## **Positivität**

als Handlungskompetenz

**Irgendetwas blüht in jedem Moment**



# Die sieben Säulen der Resilienz



## **Optimismus**

als Haltung

## **Akzeptanz**

als Haltung

## **Lösungsorientierung**

als Haltung

## **Bindung und Kooperationsfähigkeit**

als Handlungskompetenz

## **Selbstfürsorge**

als Handlungskompetenz

## **Verantwortlich sein**

als Handlungskompetenz

## **Positivität**

als Handlungskompetenz

**Vielen Dank für Ihr Interesse**





We create chemistry